



初心者武道教室 少林寺拳法で護身術 参加者募集！！

少林寺拳法の基本を活かした**技**で身の危険から

回避する**護身術**を習得できます

力に自信のない方でも

相手から来たものを**上手にかわす**ことができます

開催日：9月10日・17日・24日

10月1日・15日 全火曜日 計5回

時 間：18:00～19:00

参加費：3,500円（税込み、入館料・保険料含む）

場 所：秋田県立武道館 柔道場

定 員：20名

対 象：小学生から一般（男女不問）

申込期間：8/5(月)～9/6(金)

動きやすい服装でお越しください。



お申込み・お問い合わせ先



あなたの笑顔をサポートします！

一般財団法人 秋田県総合公社

武道館事務所

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2

TEL 018-862-6651

E-mail budo@akisouko.com



AKITA SDGs